

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
09:00	09:15								
09:15	09:30								
09:30	09:45								
09:45	10:00					09:45			
10:00	10:15	10:00		10:00		Pilates Senior			
10:15	10:30	Streching (sous réserve)		J1 B		Intermédiaire			
10:30	10:45							10:30	
10:45	11:00		11:00						
11:00	11:15						Pilates Senior	GP + (sur selection)	
11:15	11:30				Débutant				
11:30	11:45			11:30					
11:45	12:00			Eveils A		11:45	12:00		
12:00	12:15								
12:15	12:30								
12:30	12:45						12:30		
12:45	13:00								
13:00	13:15								
13:15	13:30			13:15			J1 A		
13:30	13:45			PP B					
13:45	14:00								
14:00	14:15								
14:15	14:30							14:30	
14:30	14:45						14:30		
14:45	15:00			14:45					
15:00	15:15			J 2 - J 3			J1 B		
15:15	15:30								
15:30	15:45								
15:45	16:00								
16:00	16:15								
16:15	16:30								
16:30	16:45								
16:45	17:00			16:45			16:30		
17:00	17:15		17:00						
17:15	17:30		PP A		17:15				
17:30	17:45				GP A	Eveils B	J 2 - J 3		
17:45	18:00								
18:00	18:15								
18:15	18:30	18:15			18:15				
18:30	18:45	Pilates A (sous réserve)	18:30	18:30					
18:45	19:00								
19:00	19:15								
19:15	19:30	19:15							
19:30	19:45	Pilates B (sous réserve)	J1 A	J 4 - AINEES	GP B	J 4 - AINEES			
19:45	20:00								
20:00	20:15	20:15							
20:15	20:30		Renfo Musculaire						
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								