

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:00	09:15						
09:15	09:30						
09:30	09:45						
09:45	10:00					09:45	
10:00	10:15	10:00		10:00		Pilates Senior	
10:15	10:30	Streching				Intermédiaire	
10:30	10:45	(sous réserve)					10:30
10:45	11:00	11:00		PP C			
11:00	11:15					Pilates Senior	
11:15	11:30			11:30		Débutant	
11:30	11:45			11:30			
11:45	12:00			Eveils A			GP +
12:00	12:15						(sur selection)
12:15	12:30			12:30			12:00
12:30	12:45						
12:45	13:00						
13:00	13:15						13:00
13:15	13:30			13:15			
13:30	13:45						
13:45	14:00			PP B			
14:00	14:15						J1
14:15	14:30						
14:30	14:45			14:45			
14:45	15:00			14:45			15:00
15:00	15:15			J 2 - J 3			
15:15	15:30						
15:30	15:45						
15:45	16:00						
16:00	16:15						
16:15	16:30						
16:30	16:45			16:45			
16:45	17:00			16:45			
17:00	17:15		17:00				
17:15	17:30		PP A	17:15	Eveils B		
17:30	17:45			17:15		J 2 - J 3	
17:45	18:00						
18:00	18:15						
18:15	18:30	18:15					
18:30	18:45	Pilates A	18:30	18:30			
18:45	19:00	(sous réserve)	J1	J 4 - AINEES	GP B		
19:00	19:15						
19:15	19:30	19:15				J 2 - J 3	
19:30	19:45	Pilates B					
19:45	20:00	(sous réserve)				J 4 - AINEES	
20:00	20:15	20:15					
20:15	20:30		20:00				
20:30	20:45		Renfo				
20:45	21:00		Musculaire				
21:00	21:15						
21:15	21:30		21:30			21:30	
21:30	21:45						
21:45	22:00						